

Tabla de Contenido

Sobre los autores	i
Introducción	1
Capítulo 1	El Programa de <i>Crianza con Cariño</i> para los padres y sus niños desde el nacimiento hasta los doce años de edad y Cómo evaluar nuestras habilidades como padres cariñosos.	3
Capítulo 2	La <i>Crianza con Cariño</i> como estilo de vida.	8
Capítulo 3	El desarrollo del cerebro infantil.	11
Capítulo 4	Cómo fortalecer los vínculos y el apego entre padres e hijos.	17
Capítulo 5	Las edades y etapas de los niños y expectativas apropiadas.	22
Capítulo 6	Etapas de desarrollo: la infancia, <i>del nacimiento a un año de edad</i>	26
Capítulo 7	Etapas de desarrollo: <i>de uno a tres años de edad</i>	31
Capítulo 8	Etapas de desarrollo: preescolar, <i>de tres a seis años de edad</i>	37
Capítulo 9	Etapas de desarrollo: los años de la escuela primaria, <i>de seis a doce años</i>	42
Capítulo 10	Ejercicio de destrezas: lista de control del desarrollo.	47
Capítulo 11	Los cerebros masculinos y los femeninos.	49
Capítulo 12	Cómo desarrollar la empatía: enseñar a los niños a ser considerados.	52
Capítulo 13	Cómo cumplir con nuestras necesidades y las necesidades de nuestros hijos. .	57
Capítulo 14	Cómo reconocer y comprender nuestros sentimientos.	63
Capítulo 15	Cómo ayudar a los niños a manejar sus sentimientos.	68
Capítulo 16	Cómo malcriar a los hijos.	71
Capítulo 17	Cómo fortalecer nuestros sentimientos de valía personal.	75
Capítulo 18	El desarrollo del poder personal en los niños y en los adultos.	80
Capítulo 19	Cómo entender la disciplina.	85
Capítulo 20	¿Por qué los padres les pegan a sus niños?	88
Capítulo 21	Cómo desarrollar la moralidad y los valores en la familia.	93
Capítulo 22	Cómo desarrollar las reglas de la familia.	96
Capítulo 23	Cómo usar las recompensas y los castigos para guiar y enseñar a los niños. ...	100
Capítulo 24	Cómo elogiar a los niños y su buen comportamiento.	106

Capítulo 25	El contacto físico con mis hijos y mi propia historia con el contacto físico.	111
Capítulo 26	El tiempo tranquilo.	115
Capítulo 27	Cómo poner su casa a prueba de niños y sin riesgo de peligro.	120
Capítulo 28	La reorientación verbal y física	126
Capítulo 29	Cómo establecer rutinas cariñosas.	130
Capítulo 30	La rutina cariñosa para cambiar los pañales y vestir a los niños.	134
Capítulo 31	La rutina cariñosa para la hora de comer.	137
Capítulo 32	Cómo preparar a sus niños pequeños comidas nutritivas.	140
Capítulo 33	La rutina cariñosa para la hora del baño.	145
Capítulo 34	Las ETS, el SIDA y el VIH.	148
Capítulo 35	Cómo desarrollar en los niños la valía personal en cuanto al sexo.	154
Capítulo 36	La rutina cariñosa para la hora de acostar a los niños.	159
Capítulo 37	Cómo manejar el estrés.	166
Capítulo 38	Cómo ayudar a los niños a manejar su comportamiento.	170
Capítulo 39	Cómo usar la técnica de ignorar, en la crianza.	174
Capítulo 40	Cómo enseñar al niño a ir al baño.	177
Capítulo 41	Cómo entender y expresar el enojo	182
Capítulo 42	Cómo ayudar a los niños a expresar su enojo apropiadamente.	186
Capítulo 43	Cómo comunicar los pensamientos y sentimientos.	190
Capítulo 44	La crítica, la confrontación y las reglas para una pelea justa.	195
Capítulo 45	Cómo entender el uso y el abuso del alcohol.	200
Capítulo 46	Cómo evitar que los hijos usen drogas.	205
Capítulo 47	Cómo proteger a nuestros hijos.	208
Capítulo 48	Las relaciones posesivas y violentas.	214
Capítulo 49	Fumar y los peligros del humo de segunda mano.	217
Capítulo 50	Cómo resolver problemas, tomar decisiones, negociar y llegar a acuerdos	220