

**Manual de Instrucción para los visitantes al hogar para el programa que consta
de 55 sesiones**

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|--|----|
| Lecciones de <i>Crianza con Cariño</i> según los Constructos del Inventario Adulto-Adolescente | 1 |
| Plan Familiar de <i>Crianza con Cariño</i> (FNP) Evaluación (diagnóstico) y sugerencias para la implementación | 3 |
| Lección N°. 1 Orientación, Esperanzas y Temores. Descripción del programa. Evaluación (diagnóstico)..... | 13 |
| Lección N°. 2 Plan familiar de Crianza con Cariño, Revisión del diagnóstico y Planeamiento. | 19 |
| Lección N°. 3 <i>Crianza con Cariño</i> | 22 |
| Lección N°. 4 La <i>Crianza con Cariño</i> como estilo de vida | 26 |
| Lección N°. 5 El desarrollo del cerebro infantil. | 31 |
| Lección N°. 6 Cómo fortalecer los vínculos y el apego entre padres e hijos. | 35 |
| Lección N°. 7 Edades y etapas de los niños y las expectativas apropiadas | 40 |
| Lección N°. 8 Etapa de desarrollo: desde el nacimiento hasta un año de edad. | 44 |
| Lección N°. 9 Etapa de desarrollo: de uno a tres años..... | 47 |
| Lección N°. 10 Etapa de desarrollo: preescolar..... | 50 |
| Lección N°. 11 Etapa de desarrollo: los años de la escuela primaria..... | 53 |
| Lección N°. 12 Ejercicio de destrezas: lista de control del desarrollo | 56 |
| Lección N°. 13 Los cerebros masculinos y los femeninos..... | 60 |
| Lección N°. 14 Cómo desarrollar la empatía en los hijos | 64 |
| Lección N°. 15 Cómo cumplir con nuestras necesidades y con las necesidades de nuestros hijos..... | 68 |
| Lección N°. 16 Cómo reconocer y comprender nuestros sentimientos. | 72 |
| Lección N°. 17 Cómo ayudar a los niños a manejar sus sentimientos. | 76 |
| Lección N°. 18 Cómo malcriar a los hijos | 80 |
| Lección N°. 19 Cómo fortalecer los sentimientos de valía personal en los niños | 83 |
| Lección N°. 20 Cómo desarrollar el poder personal en los niños y en los adultos..... | 88 |
| Lección N°. 21 Cómo entender la disciplina | 92 |
| Lección N°. 22 Golpes y gritos.— ¿Por qué los padres les pegan a sus niños?..... | 95 |
| Lección N°. 23 Cómo desarrollar la moralidad y los valores en la familia | 99 |

| | | |
|----------------|---|-----|
| Lección N°. 24 | Cómo desarrollar las reglas de la familia | 102 |
| Lección N°. 25 | Cómo usar las recompensas para premiar el buen comportamiento de los niños | 105 |
| Lección N°. 26 | Cómo castigar el mal comportamiento de los niños..... | 110 |
| Lección N°. 27 | Cómo elogiar a los niños y al buen comportamiento. | 114 |
| Lección N°. 28 | El masaje para infantes y niños. | 117 |
| Lección N°. 29 | El <i>Tiempo tranquilo</i> | 121 |
| Lección N°. 30 | Cómo poner la casa a prueba de niños. | 124 |
| Lección N°. 31 | La reorientación verbal y física | 127 |
| Lección N°. 32 | Cómo establecer rutinas cariñosas. | 130 |
| Lección N°. 33 | Cómo establecer la rutina cariñosa para cambiar los pañales y vestir a los niños. | 133 |
| Lección N°. 34 | Cómo establecer la rutina cariñosa para la hora de comer; cómo preparar a sus niños pequeños comidas nutritivas. | 136 |
| Lección N°. 35 | Cómo establecer la rutina cariñosa para la hora del baño. | 139 |
| Lección N°. 36 | Cómo establecer la rutina cariñosa para la hora de acostar a los niños | 142 |
| Lección N°. 37 | Nuestros cuerpos y el sexo. | 145 |
| Lección N°. 38 | El espacio personal y cómo decir, «No.» | 149 |
| Lección N°. 39 | Cómo proteger a nuestros hijos | 153 |
| Lección N°. 40 | Cómo entender y manejar el estrés | 159 |
| Lección N°. 41 | Cómo ayudar a los niños a manejar su comportamiento | 163 |
| Lección N°. 42 | Cómo manejar el enojo | 168 |
| Lección N°. 43 | «Lo hago por tu bien.» Disciplinar sin pegar. Alternativas | 172 |
| Lección N°. 44 | Cómo ignorar, como técnica de la crianza | 175 |
| Lección N°. 45 | Las relaciones posesivas y violentas. | 178 |
| Lección N°. 46 | Mapa del cuerpo | 182 |
| Lección N°. 47 | Las familias y el alcohol. | 185 |
| Lección N°. 48 | Cómo evitar que los hijos usen drogas. | 188 |
| Lección N°. 49 | La crítica y la confrontación. | 193 |
| Lección N°. 50 | Cómo resolver problemas, tomar decisiones, negociar y llegar a acuerdos .. | 197 |
| Lección N°. 51 | Las personas, las posesiones y cómo hablar positivamente consigo mismo ... | 202 |
| Lección N°. 52 | Fumar y la salud de mi hijo..... | 206 |
| Lección N°. 53 | Cómo enseñar al niño a ir al baño. | 210 |

| | |
|---|-----|
| Lección N°. 54 El amor, el sexo, las ETS y el SIDA | 213 |
| Lección N°. 55 Evaluación, entrega de certificados y clausura | 218 |
| Ejercicios prácticos para hacer en casa | 221 |