

Contenido

Estimados padres & colegas.....	1
Capítulo 1: La Crianza Con Cariño Como Estilo de Vida	3
Capítulo 2: Ser Padre Cariñoso	7
Capítulo 3: Momentos Críticos en la Desarrollo del Cerebro Infantil	10
Capítulo 4: Lo Que Cada Niño Necesita	15
Capítulo 5: Áreas de Desarrollo Infantil	19
Capítulo 6: La Empatía	23
Capítulo 7: Cómo Enseñar la Empatía	25
Capítulo 8: La Necesidades de Adultos y Niños	29
Capítulo 9: Cómo No Consentir a Tus Hijos	32
Capítulo 10: Disciplina con Dignidad	35
Capítulo 11: La Moralidad, los Valores y las Reglas Familiares	43
Capítulo 12: Cómo Elogiar a los Niños y su Comportamiento	51
Capítulo 13: Cómo Usar Premios para Guiar a los Niños	57
Capítulo 14: Cómo Castigar a los Niños para Guiarlos	61
Capítulo 15: Tiempo Tranquilo	66
Capítulo 16: ¿Por Qué los Padres Les Pegan a sus Niño?	70
Capítulo 17: Reorientación Física y Verbal	75
Capítulo 18: Cómo Manejar los Sentimientos	78
Capítulo 19: Ayudar a los Niños a Manejar sus Sentimientos	83
Capítulo 20: Cómo Entender y Manejar el Estrés	87
Capítulo 21: Cómo Manejar el Enojo	91

Capítulo 22: Cómo Enseñar a los Niños a Expresar el Enojo	98
Capítulo 23: El Alcohol, las Drogas y la Familia	104
Capítulo 24: Cómo Evitar Que los Niños Usen Drogas	106
Capítulo 25: Cómo Establecer Rutinas Cariñosas	112
Capítulo 26: Rutinas Cariñosas para Ponerles Pañales y Vestir a los Niños	116
Capítulo 27: Rutina Cariñosa para la Hora de Comer	121
Capítulo 28: Rutina Cariñosa para la Hora del Baño	127
Capítulo 29: Rutina Cariñosas para la Hora de Acostar al Niño	132
Capítulo 30: Cómo Enseñar al Niño a Ir al Baño	138
Capítulo 31: Cómo Mejorar La Autoestima Infantil	144
Capítulo 32: Cómo Reforzar el Poder Personal Infantil y Evitar las Luchas por el Poder	150
Capítulo 33: Cómo Enseñar a los Niños a Manejar su Comportamiento	154
Capítulo 34: La Crítica y la Confrontación	158
Capítulo 35: Cómo Resolver Problemas, Tomar Decisiones, Negociar y Llegar a Acuerdos	162
Capítulo 36: Cómo Proteger a nuestros Hijos	170
Capítulo 37: Las Relaciones Violentas y Posesivas	188